

## Pondělí 19. 8. 2019

- Polévka - Rýžová s červenou čočkou **S C**, Zeleninová **S C**
- Pečené tofu **S**, opékané brambory, zakysaná smetana **M**
- Pečená dýně se žampiony, rýže natural s dýňovými semínky
- Mandlové palačinky s marmeládou **L S O**, šlehačka **M**
- **Bezlepkové:** Pečená dýně se žampiony, rýže natural s dýňovými semínky
- Saláty: Rajčatový salát s bazalkou
- Dezerty: Veganský perník s jablky **L**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), **O** Ananas goji (2 dcl) **X**

## Úterý 20. 8. 2019

- Polévka - Houbová krémová polévka **S M C**, Zeleninová **S C**
- Sojové kostky s kapustou a bazalkou **S**, jasmínová rýže s petrželkou
- Hrachová kaše, grilovaný sojový párek **L S**, chléb **L**, okurek
- Kvěťákové karbanátky se semínky **L**, pečené brambory s bylinkami, dip - smetanový dip se slunečnicovými semínky **M**
- **Bezlepkové:** Sojové kostky s kapustou a bazalkou **S**, jasmínová rýže s petrželkou
- Saláty: Zelný salát s mrkví
- Dezerty: Ovocný řez s agarem **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), **O** Ananas goji (2 dcl) **X**

## Středa 21. 8. 2019

- Polévka - Bramborová s uzeným tofu **S C**, Zeleninová **S C**
- Cuketa s rajčaty a grilovaným tofu **O C**, rýže basmati s olivami
- Špenátové lasagne se sýrem **L M**
- Plněná smažená robi kapsa **L S M**, vařené brambory s petrželkou, dip - sojanéza s pažitkou **S H**
- **Bezlepkové:** Cuketa s rajčaty a grilovaným tofu **O C**, rýže basmati s olivami
- Saláty: Sýrový salát **M**
- Dezerty: Veganský řez s vanilkovým krémem a mandlemi **L O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), **O** Ananas goji (2 dcl) **X**

## Čtvrtek 22. 8. 2019

- Polévka - Kvěťáková s brokolicí **S C**, Zeleninová **S C**
- Křenová omáčka s hlívu ústřičnou **M**, rýžové těstoviny
- Bramborový knedlík s uzeným tofu **L S**, kysané zelí, osmažená cibulka
- Robi plátky se sojovým salámem a sýrem **L S M**, smažené americké brambory, dip - sojanéza s kápií **S H**
- **Bezlepkové:** Křenová omáčka s hlívu ústřičnou **M**, rýžové těstoviny
- Saláty: Čočkový salát
- Dezerty: Malinový řez s kokosem a čokoládou, **L M X** RAW dort z bílé a tmavé čokolády **O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Lesní ovoce (2 dcl), **L M** Špenát s mangem (2 dcl) **M**

## Pátek 23. 8. 2019

- Polévka - Valašská kyselice se sojovým párkem **L S M C**, Zeleninová **S C**
- Boloňské špagety **L S**, sýr **M**
- Luštěninové karbanátky **L**, dýňové pyré **S M**
- Pohanková kaše s kokosovým mlékem, ovocem a čokoládou **X**
- **Bezlepkové:** Pohanková kaše s kokosovým mlékem, ovocem a čokoládou **X**
- Saláty: Jarní salát s mozzarellou **M**
- Dezerty: Banánový řez s vanilkovým krémem, **L M** RAW dort z bílé a tmavé čokolády **O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Lesní ovoce (2 dcl), **L M** Špenát s mangem (2 dcl) **M**

## Sobota 24. 8. 2019

- Polévka - Vločková **L S C**, Zeleninová **S C**
- Pečené tofu **S**, červené zelí, bramborový knedlík **L**
- Smažený květák **L S**, vařené brambory
- Rýžová kaše s ovocem a čokoládou **M**
- **Bezlepkové:** Rýžová kaše s ovocem a čokoládou **M**

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídý)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek