

Pondělí

- Polévka - Mrkvová s jáhly **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečená zelenina s fazolí, rýže natural s červenou čočkou
- Dýňové karbanátky **L**, bramborová kaše s pórkem **M**, dip - jogurtový dip se semínky **M**
- Jablkové palačinky ze špaldové mouky **L S**, marmeláda, tvaroh **M**
- **Bezlepkové:** Vegan : pečená zelenina s fazolí, rýže natural s červenou čočkou
- Saláty: Míchaný zeleninový salát s hráškem
- Dezerty: Veganský celozrnný makovec **L**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý

- Polévka - Celerová s pórkem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečené papriky s těstovinami a uzeným tofu **L S**
- Robi **L**, svíčková na smetaně **S M C H**, domácí houskový knedlík **L S**
- Smažená zelenina v hrašce, šťouchané brambory se špenátem **M**
- **Bezlepkové:** Smažená zelenina v hrašce, šťouchané brambory se špenátem **M**
- Saláty: Salát z červené řepy se semínky
- Dezerty: Řez s vanilkovým krémem a mandlemi **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa

- Polévka - Brokolicový krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažený květák **L S**, opečené brambory s bylinkami, dip - sojanéza s rajčaty **S H**
- Cizrna s rajčaty, paprikou a pečenou dýní, sojový párek **L S**, chléb **L**
- Lilkové závitky s tvarohem a špenátem **M**, jasmínová rýže s pohankou
- **Bezlepkové:** Lilkové závitky s tvarohem a špenátem **M**, jasmínová rýže s pohankou
- Saláty: Okurkový salát s česnekem
- Dezerty: Řez s lesním ovocem a čokoládou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek

- Polévka - Květáková s rajčaty **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečené robi v brokolicovém těstíčku **L S**, opékané brambory, dip - sojanéza s okurkou a cibulí **S H**
- Gnocchi **L**, omáčka z červené řepy, strouhaný parmazán **M**
- Zeleninové špízy s hlívou, jasmínový rýže s petrželkou
- **Bezlepkové:** Zeleninové špízy s hlívou, jasmínový rýže s petrželkou, opékané brambory
- Saláty: Salát z bílého zelí s olivami, Paprikový salát s červenou cibulí
- Dezerty: Oříškový řez **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek

- Polévka - Kedlubnová s pohankou **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečená zelenina s tempehem **S**, jasmínová rýže s dýňovými semínky
- Cizrnové karbanátky s cuketou **L**, vařené brambory s petrželkou **M**, dip - jogurtový dip s hráškem **M**
- Buchtičky s krémem **L S M**
- **Bezlepkové:** Vegan : pečená zelenina s tempehem **S**
- Saláty: Rajčatový salát
- Dezerty: Sachr řez se šlehačkou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota

- Polévka - Květáková **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : zeleninové karbanátky **L**, opékané brambory s bylinkami
- Cuketové ragů, jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- Bramborové šulánky **L**, mák, máslo **M**
- **Bezlepkové:** Cuketové ragů, jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- Dezerty: Veganský perník se švestkami **L**

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek