

Pondělí 21. 9. 2020

- Polévka - Mrkvová s jáhly (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : pečená zelenina s fazolí, rýže natural s červenou čočkou
- Dýňové karbanátky (L), bramborová kaše s pórkem (M), dip - jogurtový dip se semínky (M)
- Jablkové palačinky ze špaldové mouky (L S), marmeláda, tvaroh (M)
- **Bezlepkové:** Vegan : pečená zelenina s fazolí, rýže natural s červenou čočkou
- Saláty: Míchaný zeleninový salát s hráškem
- Dezerty: Veganský celozrnný makovec (L)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý 22. 9. 2020

- Polévka - Celerová s pórkem (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : pečené papriky s těstovinami a uzeným tofu (L S)
- Robi (L), svičková na smetaně (S M C H), domácí houskový knedlík (L S)
- Smažená zelenina v hrašce, šťouchané brambory se špenátem (M)
- **Bezlepkové:** Smažená zelenina v hrašce, šťouchané brambory se špenátem (M)
- Saláty: Salát z červené řepy se semínky
- Dezerty: Řez s vanilkovým krémem a mandlemi (L M O)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa 23. 9. 2020

- Polévka - Brokolicový krém (S M C), Zeleninová (S C)
- Vegan : smažený květák (L S), opečené brambory s bylinkami, dip - sojanéza s rajčaty (S H)
- Cizrna s rajčaty, paprikou a pečenou dýní, sojový párek (L S), chléb (L)
- Lilkové závitky s tvarohem a špenátem (M), jasmínová rýže s pohankou
- **Bezlepkové:** Lilkové závitky s tvarohem a špenátem (M), jasmínová rýže s pohankou
- Saláty: Okurkový salát s česnekem
- Dezerty: Řez s lesním ovocem a čokoládou (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek 24. 9. 2020

- Polévka - Květáková s rajčaty (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : pečené robi v brokolicovém těstíčku (L S), opékané brambory, dip - sojanéza s okurkou a cibulí (S H)
- Gnocchi (L), omáčka z červené řepy, strouhaný parmazán (M)
- Zeleninové špízy s hlívou, jasmínový rýže s petrželkou
- **Bezlepkové:** Zeleninové špízy s hlívou, jasmínový rýže s petrželkou, opékané brambory
- Saláty: Salát z bílého zelí s olivami, Paprikový salát s červenou cibulí
- Dezerty: Oříškový řez (L M O)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek 25. 9. 2020

- Polévka - Kedlubnová s pohankou (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : pečená zelenina s tempehem (S), jasmínová rýže s dýňovými semínky
- Cizrnové karbanátky s cuketou (L), vařené brambory s petrželkou (M), dip - jogurtový dip s hráškem (M)
- Buchtičky s krémem (L S M)
- **Bezlepkové:** Vegan : pečená zelenina s tempehem (S)
- Saláty: Rajčatový salát
- Dezerty: Sachr řez se šlehačkou (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota 26. 9. 2020

- Polévka - Květáková (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : zeleninové karbanátky (L), opékané brambory s bylinkami
- Cuketové ragů, jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- Bramborové šulánky (L), mák, máslo (M)
- **Bezlepkové:** Cuketové ragů, jasmínová rýže se slunečnicovými semínky
- Dezerty: Veganský perník se švestkami (L)

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek