

Pondělí 27. 9. 2021

- Polévka - Cibulačka s bramborem a koprem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : robi plátek v mrkvovém těstíčku **L S**, rýže s hráškem, dip - sojanéza s okurkou **S H**
- Pečená dýně s řapíkatým celerem a oříšky **O C**, celerové hranolky **C**
- Tvarohové kuličky s lesním ovocem **L M**
- **Bezlepkové:** Pečená dýně s řapíkatým celerem a oříšky **O C**, celerové hranolky **C**
- Saláty: Jarní salát
- Dezerty: Perník s jablky vegan **L S O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl) **L M**

Úterý 28. 9. 2021

Státní svátek - ZAVŘENO

Středa 29. 9. 2021

- Polévka - Květákový krém s kokosovým mlékem **S C X**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené robi s kukuřičnými lupínky **L S**, pečená paprika, rýže natural s dýňovými semínky
- Pečená cuketa se sušenými rajčaty, pohanka
- Zeleninové kari **X**, brynzové placky **L M**
- **Bezlepkové:** Pečená cuketa se sušenými rajčaty, pohanka, rýže natural s dýňovými semínky
- Saláty: Sýrový salát **M**
- Dezerty: Cuketový řez s lískovými oříšky a čokoládou - vegan **L S O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl) **L M**

Čtvrtek 30. 9. 2021

- Polévka - Mrkvová s jáhly **S C**, Zeleninová **S C**
- Žampiony plněné špenátem a sýrem **M**, rýže basmati s červenou čočkou
- Vegan : pečený zeleninový špíz, grilované brambory s celerem **C**
- Bramborák **L M**, robi směs se zeleninou **L**
- **Bezlepkové:** Vegan : pečený zeleninový špíz, grilované brambory s celerem **C**
- Saláty: Mrkvový salát s jablky a medem
- Dezerty: Míša řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl) **L M**

Pátek 1. 10. 2021

- Polévka - Čočková s rajčaty **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : tofu čína **S**, rýže s jáhly
- Dýňové karbanátky **L**, smetanové brambory **M**
- Robi plátky **L**, svíčková na smetaně **S M C H**, domácí houskový knedlík **L S**
- **Bezlepkové:** Vegan : tofu čína **S**, rýže s jáhly
- Saláty: Tzatziki **M**
- Dezerty: Cheesecake s malinovým přelivem **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl) **L M**

Sobota 2. 10. 2021

- Polévka - Dýňová s kokosovým mlékem **S C X**, Zeleninová **S C**
- Zapečená brokolice se sýrem **M**, jasmínová rýže
- Žemlovka s tvarohem a jablky **L M**
- Vegan : smažené uzené tofu se slunečnicovými semínky **L S**, americké brambory
- **Bezlepkové:** Zapečená brokolice se sýrem **M**, jasmínová rýže
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídý)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek