

Pondělí 5. 10. 2020

- Polévka - Frankfurtská s bramborem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : zapečené bezlepkové těstoviny s tempehem a zeleninou **S**
- Mrkvové karbanátky se semínky **L**, dýňové pyré **M**, dip - jogurtový dip s paprikou **M**
- Rýžová kaše s jáhly a pečenou hruškou a medem **M**
- **Bezlepkové:** Vegan : zapečené bezlepkové těstoviny s tempehem a zeleninou **S**
- Saláty: Rajčatový salát s olivami
- Dezerty: Perník s červenou řepou - vegan **L**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý 6. 10. 2020

- Polévka - Pórko - hráškový krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : gratinované brambory s kysaným zelím, robi a pečeným česnekem **L**
- Smažený květák **L S**, pečené brambory s bylinkami, dip - jogurtový dip s červenou čočkou
- Indická čočka, pečené uzené tofu **S**, okurek, chléb **L**, bezlepkový chléb (na vyžádání)
- **Bezlepkové:** Indická čočka, bezlepkový chléb (na vyžádání)
- Saláty: Míchaný zeleninový salát s cherry rajčátky
- Dezerty: Stracciatella řez **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa 7. 10. 2020

- Polévka - Kapustová s tempehem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené robi v corn flakes **L S**, opékané brambory s mrkví, dip - sojanéza s cuketou **S H**
- Halušky se zelím **L**, osmažená cibulka s tempehem **S**
- Halušky s brynzou **M**, osmažená cibulka s tempehem **S**
- Křenová omáčka s hlívu **M**, rýže, bylinkový knedlík s tofu **L S**
- **Bezlepkové:** Křenová omáčka s hlívu **M**, rýže, opékané brambory s mrkví
- Saláty: Salát z červené řepy
- Dezerty: RAW dort z bílé a tmavé čokolády **O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek 8. 10. 2020

- Polévka - Bramborová s kysaným zelím **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : čína ze sojových kostek **S**, rýže natural
- Robi gordon blue **L S M**, vařené brambory s petrželkou **M**, dip - jogurtový dip s mrkví **M**
- Paprika plněná sušenými rajčaty a rýží, pohanka
- **Bezlepkové:** Paprika plněná sušenými rajčaty a rýží, pohanka, rýže natural
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát, Salát z bílého zelí s koprem, Salát z pečených paprik, Dip - jogurtový dip s mrkví **M**
- Dezerty: Řez s lesním ovocem a čokoládou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek 9. 10. 2020

- Polévka - Mrkvová s jáhly a bylinkami **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : karbanátky z bílého zelí **L**, opékané brambory s petrželkou, dip - sojanéza s rajčaty **S H**
- Robi nudličky s červenou řepou **L**, jasmínová rýže s dýňovými semínky
- Pečené uzené tofu se zeleninou **S**, pohanka s jáhly
- **Bezlepkové:** Pečené uzené tofu se zeleninou **S**, pohanka s jáhly
- Saláty: Salát z bílého zelí s křenem
- Dezerty: Cheesecake **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota 10. 10. 2020

- Polévka - Hráškový krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : kuskus se sušenými rajčaty **L**
- Pečená červená řepa se sýrem feta **M**, jasmínová rýže
- Palačinky s tvarohem a marmeládou **L M**
- **Bezlepkové:** Pečená červená řepa se sýrem feta **M**, jasmínová rýže
- Dezerty: Řez s banánovým krémem **L M**

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek