

Týden 14. 10. 2019 - 20. 10. 2019

Pondělí

- Polévka - Zelňačka s tempehem **S C**, Zeleninová **S C**
- Grilované tofu **S**, pečený květák s kurkumou, basmati rýže
- Pečená řepa s cizrnou, smažené americké brambory s bylinkami
- Robi se zeleninou a sýrem **L M**, těstoviny **L**
- **Bezlepkové:** Grilované tofu **S**, pečený květák s kurkumou, basmati rýže Pečená řepa s cizrnou, smažené americké brambory s bylinkami
- Saláty: Salát z červené řepy se sýrem feta **M**
- Dezerty: Cuketový perník vegan **L O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Špenát s mangem (2 dcl), **M** Jahoda (2 dcl) **L M**

Úterý

- Polévka - Kulajda **S M C**, Zeleninová **S C**
- Smetanové dýňové rizoto z pohanky **M**, parmazán **M**
- Květákovo - mrkvové karbanátky **L**, pečené brambory s pažitkou, dip - jogurtový dip se semínky **M**
- Jablkové palačinky s marmeládou a tvarohem **L M**, šlehačka **M**
- **Bezlepkové:** Smetanové dýňové rizoto z pohanky **M**, parmazán **M**
- Saláty: Bulgurový salát **L M**
- Dezerty: Ořechový řez **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Špenát s mangem (2 dcl), **M** Jahoda (2 dcl) **L M**

Středa

- Polévka - Čočková polévka se sojovým párkem **L S C**, Zeleninová **S C**
- Zapečené špenátové palačinky se sýrem **L M**
- Pečená zelenina s fazolemi, rýžové těstoviny
- Bramborové placičky s houbami **L S**, opečené americké brambory, dip - sojanéza s okurkou a cibulí **S H**
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s fazolemi, rýžové těstoviny
- Saláty: Fazolový salát
- Dezerty: Sušenkový řez, **L M** Mátovo-limetkový RAW řez **O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Špenát s mangem (2 dcl), **M** Jahoda (2 dcl) **L M**

Čtvrtek

- Polévka - Bramborovo - cizrnový krém s pažitkou **S M C**, Zeleninová **S C**
- Bulgur s červenou řepou a dýní **L**, ementál **M**
- Pečené česnekové tofu **S**, červené zelí, bramborový knedlík **L**
- Brokolice na páře, sýrová omáčka **M**, jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Brokolice na páře, sýrová omáčka **M**
- Saláty: Okurkový salát se sýrem cottage **M**
- Dezerty: Řez s malinami a mandlemi, **L M** Mátovo-limetkový RAW řez **O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Ananas goji (2 dcl), **X** Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

Pátek

- Polévka - Polévka z hlívy ústřední **S C**, Zeleninová **S C**
- Zeleninové kari s kokosovým mlékem **X**, rýže natural
- Pečené robi **L**, gratinované brambory se sýrem **M**
- Makový závin **L S M**
- **Bezlepkové:** Zeleninové kari s kokosovým mlékem **X**, rýže natural
- Saláty: Kukuřičný salát
- Dezerty: Kávový řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Ananas goji (2 dcl), **X** Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

Sobota

- Polévka - Fazolová s bramborem **S C**, Zeleninová **S C**
- Gordon blue **L M**, bramborová kaše **S M**
- Plněné papriky se sýrem **M**, jasmínová rýže

- Tvarohový koláč s povidly a posýpkou **L** **S** **M**
- Bezlepkové: Plněné papriky se sýrem **M**, jasmínový rýže
- Dezerty: Řez s jahodovým krémem vegan **L**

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek