

## Pondělí 18. 10. 2021

- Polévka - Pohanková se zelím **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečená zelenina se seitanem **L S**, dušená pohanka s jáhly
- Smažené robi plátky se slunečnicovými semínky **L S**, opékané brambory s petrželkou, dip - jogurtový dip s mrkví **M**
- Grilované žampiony, pečené uzené tofu s bylinkami **S**, rýže natural
- **Bezlepkové:** Grilované žampiony, pečené uzené tofu s bylinkami **S**, rýže natural
- Saláty: Míchaný salát z čínského zelí
- Dezerty: Cuketový řez s lískovými oříšky - vegan **L O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

## Úterý 19. 10. 2021

- Polévka - Bramboračka se sýrem **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pohankový kuba s uzeným tofu a kysaným zelím **S**, pečená paprika
- Karbanátky z červené řepy s dýňovými semínky **L**, vařené brambory s petrželkou a máslem **M**, dip - jogurtový dip s paprikou **M**
- Pečená máslová dýně s mandlemi a česnekem **O**, jasmínová rýže s olivami
- **Bezlepkové:** Pečená máslová dýně s mandlemi a česnekem **O**, jasmínová rýže s olivami
- Saláty: Rajčatový salát se sýrem feta **M**
- Dezerty: Řez s malinami, plátky mandlí a čokoládou **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

## Středa 20. 10. 2021

- Polévka - Žampionová s fazolí a rajčaty **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : robi nudličky s červenou řepou **L**, rýže basmati s petrželkou
- Bramborové špalíčky se sýrem **L S M**, pečené brambory s dýní, dip - sojanéza s okurkou **S H**
- Zapečené brambory s camembertem **S M**, gratinovaná mrkev
- **Bezlepkové:** Zapečené brambory s camembertem **S M**, gratinovaná mrkev, rýže basmati s petrželkou
- Saláty: Salát z červené řepy se slunečnicovými semínky
- Dezerty: Jablkový RAW dort se skořicí **O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

## Čtvrtek 21. 10. 2021

- Polévka - Valašská kyselice **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : brokolice rizoto, pečené robi plátky se semínky **L**
- Karbanátky z bílého zelí s tempehem **L S**, gratinované brambory s tymiánem, dip - jogurtový dip s cibulí **M**
- Cizrnové kari, jasmínová rýže, pečený tempheh **S**
- **Bezlepkové:** Cizrnové kari, jasmínová rýže, pečený tempheh **S**
- Saláty: Okurkový salát s cibulí
- Dezerty: Stracciatella řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

## Pátek 22. 10. 2021

- Polévka - Čočkový krém s kokosovým mlékem **S C X**, Zeleninová **S C**
- Vegan : robi plátek se žampiony a rajčaty **L**, smažené americké brambory
- Pečené uzené tofu se sezamem **S Z**, rýže natural s červenou čočkou
- Jablkové palačinky s tvarohem a marmeládou **L S M**
- **Bezlepkové:** Pečené uzené tofu se sezamem **S Z**, rýže natural s červenou čočkou, smažené americké brambory
- Saláty: Řecký salát **M**
- Dezerty: Čokoládový cheesecake **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

## Sobota 23. 10. 2021

- Polévka - Gulášová s brambory **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : grilovaná zelenina s uzeným tofu **S**, jasmínová rýže s petrželkou
- Kapustovo - mrkvové karbanátky **L S C**, pečené brambory
- Tvarohové koláče s povídky a posypkou **L M**
- **Bezlepkové:** Vegan : grilovaná zelenina s uzeným tofu **S**, jasmínová rýže s petrželkou

- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek