

Pondělí 18. 10. 2021

- Polévka: Pohanková se zelím  
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : pečená zelenina se seitanem  , dušená pohanka s jáhly
-  Smažené robi plátky se slunečnicovými semínky  , opékané brambory s petrželkou , dip - jogurtový dip s mrkví 
-   Grilované žampiony , pečené uzené tofu s bylinkami  , rýže natural
- Saláty: Míchaný salát z čínské zelí
- Dezerty: Cuketový řez s lískovými oříšky - vegan   
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) 

Úterý 19. 10. 2021

- Polévka: Bramboračka se sýrem   
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : pohankový kuba s uzeným tofu a kysaným zelím  , pečená paprika
- Karbanátky z červené řepy s dýňovými semínky  , vařené brambory s petrželkou a máslem  , dip - jogurtový dip s paprikou 
-  Pečená máslová dýně s mandlemi a česnekem  ,  jasmínová rýže s olivami
- Saláty: Rajčatový salát se sýrem feta 
- Dezerty: Řez s malinami, plátky mandlí a čokoládou   
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) 

Středa 20. 10. 2021

- Polévka: Žampionová s fazolí a rajčaty  
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : robi nudličky s červenou řepou  , rýže basmati s petrželkou
- Bramborové špalíčky se sýrem    , pečené brambory s dýní , dip - sojanéza s okurkou  
-  Zapečené brambory s camembertem  ,  gratinovaná mrkev
- Saláty: Salát z červené řepy se slunečnicovými semínky
- Dezerty: Jablkový RAW dort se skořicí  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) 

Čtvrtek 21. 10. 2021

- Polévka:  Valašská kyselice   
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : brokolicové rizoto , pečené robi plátky se semínky 
- Karbanátky z bílého zelí s tempehem   , gratinované brambory s tymiánem , dip - jogurtový dip s cibulí 
-  Cizrnové kari , jasmínová rýže ,  pečený tempeh 
- Saláty: Okurkový salát s cibulí
- Dezerty: Stracciatella řez  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) 

Pátek 22. 10. 2021

- Polévka: Čočkový krém s kokosovým mlékem   
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : robi plátek se žampiony a rajčaty  ,  smažené americké brambory
-  Pečené uzené tofu se sezamem   ,  rýže natural s červenou čočkou
- Jablkové palačinky s tvarohem a marmeládou   
- Saláty: Řecký salát 
- Dezerty: Čokoládový cheesecake  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) 

Sobota 23. 10. 2021

- Polévka: Gulášová s brambory  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Vegan : grilovaná zelenina s uzeným tofu  , jasmínová rýže s petrželkou
- Kapustovo - mrkvové karbanátky    , pečené brambory
- Tvarohové koláče s povidly a posypkou  

- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**
a výrobky z nich
-  **Vejce**
a výrobky z nich
-  **Ryby**
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašídý)**
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
-  **Mléko**
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**
a výrobky z něj
-  **Hořčice**
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
-  **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**