

Pondělí 21. 10. 2019

- Polévka: Kukuřičný krém s uzeným tofu   
- Polévka:   Zeleninová  
-  Pečená zelenina s tempehem  , rýže basmati se slunečnicovými semínky
-  Tofu karbanátky se zeleninou   , šťouchané brambory se špenátem 
- Tvarohový koláč s povidly   
- Saláty: Míchaný salát s cherry rajčátky
- Dezerty: Jablečný řez vegan 
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) ,  Mango (2 dcl) 

Úterý 22. 10. 2019

- Polévka: Fazolová s rajčaty  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Lilková pizza se sýrem a bazalkou  , rýžové těstoviny
-  Tofu guláš s brambory  , jasmínová rýže
- Smažená brokolice s ovesnými vločkami   , smetanové brambory 
- Saláty: Šopský salát 
- Dezerty: Pistáciový řez   
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) ,  Mango (2 dcl) 

Středa 23. 10. 2019

- Polévka:   Mrkvová s jáhly  
- Polévka:   Zeleninová  
- Luštěninová sekaná   , bramborová kaše s petrželkou 
-  Dýňové sabdží , čapátí , jasmínová rýže
- Smažené robi   , kapusta zapečená s bramborem a sýrem 
- Saláty: Salát z bílého zelí s křenem
- Dezerty: Borůvkový řez s čokoládou ,   RAW matcha dort  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) ,  Mango (2 dcl) 

Čtvrtek 24. 10. 2019

- Polévka: Dýňový krém se slunečnicovými semínky   
- Polévka:   Zeleninová  
-  Mexická pánev s tofu a klíčky mungo  , rýže natural
- Bulgur s hlívou ústřičnou a sušenými rajčaty  , strouhaný ementál 
- Smažený celer v hrašce  , pečené americké brambory s libečkem ,  dip - jogurtový dip s cuketou 
- Saláty: Rajčatový salát s cibulí
- Dezerty: Malinový řez ,   RAW matcha dort  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Špenát s mangem (2 dcl) ,  Rakytník (2 dcl)

Pátek 25. 10. 2019

- Polévka: Kyselice se sojovým párkem    
- Polévka:   Zeleninová  
- Seitan na cibuli a cuketě  , jasmínová rýže s chia semínky
-  Černá čočka s pečenou řepou , rýžové těstoviny
- Špalíčky z máslové dýně  , pečené brambory s bylinkami , dip - sojanéza s rajčaty  
- Saláty: Těstovinový salát s avokádem   
- Dezerty: Řez s lesním ovocem a čokoládou vegan  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Špenát s mangem (2 dcl) ,  Rakytník (2 dcl)

Sobota 26. 10. 2019

- Polévka: Hlířová  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Smažený květák  , americké brambory 
-   Sojové kostky na zelenině  , jasmínová rýže
- Jablečný závin s ořechy  



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU



Obiloviny obsahující lepek

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



Korýši

a výrobky z nich



Vejce

a výrobky z nich



Ryby

a výrobky z nich



Podzemnice olejná (Arašídý)

a výrobky z nich



Sójové boby (sója)

a výrobky z nich



Mléko

a výrobky z nich



Skořápkové plody (ořechy)

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich



Celer

a výrobky z něj



Hořčice

a výrobky z ní



Sezamová semena (sezam)

a výrobky z nich



Oxid siřičitý a siřičitany

a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂



Vlčí bob, (Lupina)

a výrobky z něj



Měkkýši

a výrobky z nich



Neobsahuje lepek



Vegan



Bezlepkové