

Pondělí 11. 11. 2019

- Polévka - Pohanková se zelím **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : tofu karbanátky se semínky **L S**, dušená mrkev , jasmínová rýže
- Pečená cuketa s dýní a bylinkami , smažené americké brambory
- Buchtičky s krémem **L S M**
- **Bezlepkové:** Pečená cuketa s dýní a bylinkami , smažené americké brambory , jasmínová rýže
- Saláty: Řecký salát **M**
- Dezerty: Jablečný perník vegan **L O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl) , **L M** Mango (2 dcl) **M**

Úterý 12. 11. 2019

- Polévka - Celerový krém s krutony **L S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené robi **L S**, bramborový salát s koprem a okurkou
- Sojové nudličky **S**, dušená kapusta , vařené brambory
- Kuskus se zeleninou a sušenými rajčaty **L**, strouhaný ementál **M**
- **Bezlepkové:** Sojové nudličky **S**, dušená kapusta , vařené brambory
- Saláty: Míchaný salát s kaki a sýrem feta **M**
- Dezerty: Vanilkový řez s čokoládou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl) , **L M** Mango (2 dcl) **M**

Středa 13. 11. 2019

- Polévka - Kulajda s koprem a žampiony **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : kapustovo - bramborové karbanátky **L**, paprikové brambory
- Pečená červená řepa se sýrem feta **M**, jasmínová rýže
- Gordon blue **L S M**, pečené brambory s bylinkami , dip - sojanéza s okurkou a rajčaty **S H**
- **Bezlepkové:** Pečená červená řepa se sýrem feta **M**, jasmínová rýže , pečené brambory s bylinkami
- Saláty: Salát z pečených paprik
- Dezerty: Řez s ovocem a agarem , **L M** Borůvkový RAW dort **O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda (2 dcl) , **L M** Mango (2 dcl) **M**

Čtvrtek 14. 11. 2019

- Polévka - Květáková s kokosovým mlékem **S C X**, Zeleninová **S C**
- Vegan : zapékané brambory s tempehem a zeleninou **S**
- Plněná paprika **S**, rajská omáčka , domácí knedlík **L S**
- Tofu s hráškem a rajčaty **S**, opékané brambory
- Saláty: Zelný salát s červenou řepou
- Dezerty: Sušenkový řez , **L M** Borůvkový RAW dort **O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Borůvkové s kokosovým mlékem (2 dcl) , **O** Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

Pátek 15. 11. 2019

- Polévka - Dýňový krém s chia semínky **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : robi karbanátky s dýní **L**, bramborová kaše s petrželkou **S M**
- Žampiony na smetaně **M**, pečené tofu **S**, bramborové noky **L**
- Pečená zelenina s fazolí , rýže natural
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s fazolí , rýže natural
- Saláty: Jablečný salát se sýrem cottage a ořechy **M O**
- Dezerty: Malinový řez s mandlemi a čokoládou **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Borůvkové s kokosovým mlékem (2 dcl) , **O** Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

Sobota 16. 11. 2019

- Polévka - Gulášová se sójovými kostkami **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : dušená zelenina , jasmínová rýže
- Špenátové lasagne **L M**
- Honzovy buchty s vanilkovým krémem **L S M**
- **Bezlepkové:** Vegan : dušená zelenina , jasmínová rýže
- Dezerty: Veganský čokoládový řez s banánem **L O**

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek