

Týden 25. 11. 2019 - 1. 12. 2019

## Pondělí

- Polévka: Mrkvový krém   
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan :tofu rizoto se zeleninou a libečkem 
- Smažené kedlubnové hranolky   , smetanové brambory 
-  Pečená červená řepa s celerem  , rýže natural
- Saláty: Okurkový salát s paprikou
- Dezerty: Ovocná bublanina   
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Kiwi (2 dcl) , Mango (2 dcl) 

## Úterý

- Polévka: Brokolicová s kukuřicí a slunečnicovými semínky  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Vegan - pečená zelenina s červenou čočkou ,  rýže basmati s dýňovým semínkem
- Lilek v petrželovém těstíčku    , vařené brambory s cibulkou
- Žemlovka s pudinkem a meruňkami   , oříšky 
- Saláty: Salát z červené řepy se zakysanou smetanou 
- Dezerty: Jablkový řez s pudinkem a ořechy vegan  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Kiwi (2 dcl) , Mango (2 dcl) 

## Středa

- Polévka:  Gulášová se sójovými kostkami  
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : polentové knedlíky plněné hlívou , dušený špenát
- Koprové špagety   , pečené robi  
- Pečené tofu se zeleninou  ,  smažené americké brambory
- Saláty: Jarní salát
- Dezerty: Cheesecake ,   Malinový RAW dort 
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Kiwi (2 dcl) , Mango (2 dcl) 

## Čtvrtek

- Polévka: Žampionová se smetanou   
- Polévka:   Zeleninová  
- Vegan : špenátové karbanátky  , vařené brambory s petrželkou
-  Červená cibule plněná uzeným tofu   , jasmínová rýže
- Robi čína  , rýžové těstoviny 
- Saláty: Těstovinový salát se sojanézou   
- Dezerty: Řez s malinami a čokoládou ,   Malinový RAW dort 
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) ,  Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) 

## Pátek

- Polévka: Hrachová s čočkou  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Vegan : smažená dýně v hrašce , pečené brambory s bylinkami
- Bylinkové nudle  , rajčatová omáčka ,  parmazán 
- Peciválky s makovo - povidlovou omáčkou   , zakysaná smetana 
- Saláty: Rajčatový salát se sýrem cottage 
- Dezerty: Perník s marmeládou a šlehačkou  
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) ,  Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) 

## Sobota

- Polévka: Hřibová polévka  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Vegan : smažené žampiony  , pečené brambory
-  Gratinovaný květák 
- Pohankové palačinky s marmeládou a tvarohem 

- Dezerty: Bezlepkový borůvkový vegan řez  



Vegan



Bezlepkové

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**  
a výrobky z nich
-  **Vejce**  
a výrobky z nich
-  **Ryby**  
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašíd)**  
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**  
a výrobky z nich
-  **Mléko**  
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**  
a výrobky z něj
-  **Hořčice**  
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**  
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
-  **Vlčí bob, (Lupina)**  
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**  
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**
  
-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**