

## Pondělí

- Polévka - Mrkvový krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan :tofu rizoto se zeleninou a libečkem **S**
- Smažené kedlubnové hranolky **L S**, smetanové brambory **M**
- Pečená červená řepa s celerem **C**, rýže natural
- Bezlepkové: Pečená červená řepa s celerem **C**, rýže natural
- Saláty: Okurkový salát s paprikou
- Dezerty: Ovocná bublanina **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Kiwi (2 dcl), Mango (2 dcl) **M**

## Úterý

- Polévka - Brokolicová s kukuřicí a slunečnicovými semínky **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan - pečená zelenina s červenou čočkou, rýže basmati s dýňovým semínkem
- Lilek v petrželovém těstíčku **L S M**, vařené brambory s cibulkou
- Žemlovka s pudinkem a meruňkami **L M**, oříšky **O**
- Bezlepkové: Vegan - pečená zelenina s červenou čočkou, rýže basmati s dýňovým semínkem, oříšky
- Saláty: Salát z červené řepy se zakysanou smetanou **M**
- Dezerty: Jablkový řez s pudinkem a ořechy vegan **L O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Kiwi (2 dcl), Mango (2 dcl) **M**

## Středa

- Polévka - Gulášová se sójovými kostkami **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : polentové knedlíky plněné hlívou, dušený špenát
- Koprové špagety **L M**, pečené robi **L**
- Pečené tofu se zeleninou **S**, smažené americké brambory
- Bezlepkové: Pečené tofu se zeleninou **S**, smažené americké brambory
- Saláty: Jarní salát
- Dezerty: Cheesecake, **L M** Malinový RAW dort **O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Kiwi (2 dcl), Mango (2 dcl) **M**

## Čtvrtek


- Polévka - Žampionová se smetanou **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : špenátové karbanátky **L**, vařené brambory s petrželkou
- Červená cibule plněná uzeným tofu **S M**, jasmínová rýže
- Robi čína **L**, rýžové těstoviny
- Bezlepkové: Červená cibule plněná uzeným tofu **S M**, jasmínová rýže, rýžové těstoviny
- Saláty: Těstovinový salát se sojanézou **L S H**
- Dezerty: Řez s malinami a čokoládou, **L M** Malinový RAW dort **O X**
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), **O** Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

## Pátek

- Polévka - Hrachová s čočkou **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažená dýně v hrašce, pečené brambory s bylinkami
- Bylinkové nudle **L**, rajčatová omáčka, parmazán **M**
- Peciválky s makovo - povidlovou omáčkou **L S M**, zakysaná smetana **M**
- Bezlepkové: Vegan : smažená dýně v hrašce
- Saláty: Rajčatový salát se sýrem cottage **M**
- Dezerty: Perník s marmeládou a šlehačkou **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), **O** Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

## Sobota

- Polévka - Hřibová polévka **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené žampiony **L S**, pečené brambory
- Gratinovaný květák **M**
- Pohankové palačinky s marmeládou a tvarohem **M**
- Bezlepkové: Gratinovaný květák **M**

- Dezerty: Bezlepkový borůvkový vegan řez 

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek