

Pondělí 25. 11. 2019

- Polévka - Mrkvový krém (S M C), Zeleninová (S C)
- Vegan :tofu rizoto se zeleninou a libečkem (S)
- Smažené kedlubnové hranolky (L S), smetanové brambory (M)
- Pečená červená řepa s celerem (C), rýže natural
- **Bezlepkové:** Pečená červená řepa s celerem (C), rýže natural
- Saláty: Okurkový salát s paprikou
- Dezerty: Ovocná bublanina (L M O)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Kiwi (2 dcl), Mango (2 dcl) (M)

Úterý 26. 11. 2019

- Polévka - Brokolicevá s kukuřicí a slunečnicovými semínky (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan - pečená zelenina s červenou čočkou, rýže basmati s dýňovým semínkem
- Lilek v petrželovém těstíčku (L S M), vařené brambory s cibulkou
- Žemlovka s pudinkem a meruňkami (L M), ořšky (O)
- **Bezlepkové:** Vegan - pečená zelenina s červenou čočkou, rýže basmati s dýňovým semínkem, ořšky
- Saláty: Salát z červené řepy se zakysanou smetanou (M)
- Dezerty: Jablkový řez s pudinkem a ořechy vegan (L O)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Kiwi (2 dcl), Mango (2 dcl) (M)

Středa 27. 11. 2019

- Polévka - Gulášová se sójovými kostkami (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : polentové knedlíky plněné hlívou, dušený špenát
- Koprové špagety (L M), pečené robi (L)
- Pečené tofu se zeleninou (S), smažené americké brambory
- **Bezlepkové:** Pečené tofu se zeleninou (S), smažené americké brambory
- Saláty: Jarní salát
- Dezerty: Cheesecake (L M), Malinový RAW dort (O X)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Kiwi (2 dcl), Mango (2 dcl) (M)

Čtvrtek 28. 11. 2019

- Polévka - Žampionová se smetanou (S M C), Zeleninová (S C)
- Vegan : špenátové karbanátky (L), vařené brambory s petrželkou
- Červená cibule plněná uzeným tofu (S M), jasmínová rýže
- Robi čína (L), rýžové těstoviny
- **Bezlepkové:** Červená cibule plněná uzeným tofu (S M), jasmínová rýže, rýžové těstoviny
- Saláty: Těstovinový salát se sojanézou (L S H)
- Dezerty: Řez s malinami a čokoládou (L M), Malinový RAW dort (O X)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) (O)

Pátek 29. 11. 2019

- Polévka - Hrachová s čočkou (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : smažená dýně v hrašce, pečené brambory s bylinkami
- Bylinkové nudle (L), rajčatová omáčka, parmazán (M)
- Peciválky s makovo - povidlovou omáčkou (L S M), zakysaná smetana (M)
- **Bezlepkové:** Vegan : smažená dýně v hrašce
- Saláty: Rajčatový salát se sýrem cottage (M)
- Dezerty: Perník s marmeládou a šlehačkou (L M O)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) (O)

Sobota 30. 11. 2019

- Polévka - Hřibová polévka (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : smažené žampiony (L S), pečené brambory
- Gratinovaný květák (M)
- Pohankové palačinky s marmeládou a tvarohem (M)
- **Bezlepkové:** Gratinovaný květák (M)
- Dezerty: Bezlepkový borůvkový vegan řez (O)

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek