

Týden 23. 11. 2020 - 29. 11. 2020

Pondělí

- Polévka - Zelná s pohankou a petrželkou **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : rýže s těstovinou, zeleninou a mandlemi **O**, robi **L**
- Pečené uzené tofu **S**, dušené červené zelí, brambory
- Jablková žemlovka s tvarohem a vanilkovým cukrem **L M**
- **Bezlepkové:** Pečené uzené tofu **S**, dušené červené zelí, brambory
- Saláty: Salát z čínské zelí
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý

- Polévka - Rajská s rýží **S C**, Zeleninová **S C**
- Zapečené palačinky se špenátem, tempehem a sýrem **L S M**
- Vegan : pečená dýně hokaido se zázvorem, smažené bramborové lupínky, dip - sojanéza s okurkou **S H**
- Čočka se zeleninou a bylinkami, pečené robi **L**
- **Bezlepkové:** Vegan : pečená dýně hokaido se zázvorem, smažené bramborové lupínky, dip - sojanéza s okurkou **S H**
- Saláty: Okurkový salát s cibulí
- Dezerty: Malinový s kokosem a čokoládou **L M X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa

- Polévka - Dýňová s kokosovým mlékem **S C X**, Zeleninová **S C**
- Vegan . bramboráčky **L M**, robi nudličky se zeleninou **L**
- Zelný koláč s modrým sýrem a ořechy **L M O**
- Zeleninový špíz s uzeným tofu **S**, pečené brambory s bylinkami, dip - jogurtový dip se slunečnicovými semínky **M**
- **Bezlepkové:** Zeleninový špíz s uzeným tofu **S**, pečené brambory s bylinkami
- Saláty: Míchaný zeleninový salát
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek

- Polévka - Zimní polévka minestrone **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažený tempeh **L S**, opékané brambory, dip - sojanéza **S H**
- Zapečené noky s dýňovou omáčkou a parmazánem **L M**
- Pečená zelenina s fazolí, jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s fazolí, jasmínová rýže
- Saláty: Rajčatový salát s olivami
- Dezerty: Cheesecake **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek

- Polévka - Bramborová s kapustou **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : rajčatové těstoviny s cizrnou **L**, grilované uzené tofu **S**
- Karbanátky z červené řepy s mrkví **L**, smetanové brambory **M**
- Žampiony plněné zeleninou a sýrem **M**, rýže natural s červenou čočkou
- **Bezlepkové:** Žampiony plněné zeleninou a sýrem **M**, rýže natural s červenou čočkou, grilované uzené tofu
- Saláty: Šopský salát **M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota

ZAVŘENO

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek