

Pondělí 23. 11. 2020

- Polévka - Zelná s pohankou a petrželkou (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : rýže s těstovinou, zeleninou a mandlemi (O L)
- Pečené uzené tofu (S), dušené červené zelí, brambory
- Jablková žemlovka s tvarohem a vanilkovým cukrem (L M)
- Bezlepkové: Pečené uzené tofu (S), dušené červené zelí, brambory
- Saláty: Salát z čínské zelí
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý 24. 11. 2020

- Polévka - Rajská s rýží (S C), Zeleninová (S C)
- Zapečené palačinky se špenátem, tempehem a sýrem (L S M)
- Vegan : pečená dýně hokaido se zázvorem, smažené bramborové lupínky, dip - sojanéza s okurkou (S H)
- Čočka se zeleninou a bylinkami, pečené robi (L)
- Bezlepkové: Vegan : pečená dýně hokaido se zázvorem, smažené bramborové lupínky, dip - sojanéza s okurkou (S H)
- Saláty: Okurkový salát s cibulí
- Dezerty: Malinový s kokosem a čokoládou (L M X)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa 25. 11. 2020

- Polévka - Dýňová s kokosovým mlékem (S C X), Zeleninová (S C)
- Vegan . bramboráčky (L M), robi nudličky se zeleninou (L)
- Zelný koláč s modrým sýrem a ořechy (L M O)
- Zeleninový špíz s uzeným tofu (S), pečené brambory s bylinkami, dip - jogurtový dip se slunečnicovými semínky (M)
- Bezlepkové: Zeleninový špíz s uzeným tofu (S), pečené brambory s bylinkami
- Saláty: Míchaný zeleninový salát
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek 26. 11. 2020

- Polévka - Zimní polévka minestrone (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : smažený tempeh (L S), opékané brambory, dip - sojanéza (S H)
- Zapečené noky s dýňovou omáčkou a parmazánem (L M)
- Pečená zelenina s fazolí, jasmínová rýže
- Bezlepkové: Pečená zelenina s fazolí, jasmínová rýže
- Saláty: Rajčatový salát s olivami
- Dezerty: Cheesecake (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek 27. 11. 2020

- Polévka - Bramborová s kapustou (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : rajčatové těstoviny s cizrnou (L), grilované uzené tofu (S)
- Karbanátky z červené řepy s mrkví (L), smetanové brambory (M)
- Žampiony plněné zeleninou a sýrem (M), rýže natural s červenou čočkou
- Bezlepkové: Žampiony plněné zeleninou a sýrem (M), rýže natural s červenou čočkou, grilované uzené tofu
- Saláty: Šopský salát (M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota 28. 11. 2020

ZAVŘENO

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek