

Pondělí 28. 11. 2022

- Polévka - Bramborová s hráškem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené sudži pakory **L**, pečené brambory , rajčatová omáčka s ořechy **O**
- Zeleninový bulgur s veganskými trhanými kousky **L S**, strouhaný sýr **M**
- Pečená zelenina s uzeným tofu a dýňovými semínky **S**, rýže basmati
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s uzeným tofu a dýňovými semínky **S**, rýže basmati
- Saláty: Salát z čínské zelí s kukuřicí
- Dezerty: Sachr řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý 29. 11. 2022

- Polévka - Květáková **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : hrachová kaše , grilovaný sojový párek **L S**, chléb, okurek **L**, osmažená cibulka
- Pečené pakory **L**, americké brambory s petrželkou , jogurtová omáčka **M O Z**
- Gratinované uzené tofu s brambor, špenátem a sýrem **S M**
- Saláty: Okurkovo - paprikový salát
- Dezerty: Řez s lesním ovocem a čokoládou vegan **L S**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa 30. 11. 2022

- Polévka - Kulajda s koprem a žampiony **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : zelenina v hrašce , šťouchané brambory , dip - sojanéza s mandlovými lupínky **S O H**
- Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem **L M**
- Indické zeleninové sabdží , rýže natural
- **Bezlepkové:** Vegan : zelenina v hrašce , šťouchané brambory , dip - sojanéza s mandlovými lupínky **S O H** Indické zeleninové sabdží , rýže natural
- Saláty: Řecký salát **M**
- Dezerty: RAW řez z bílé a tmavé čokolády **O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek 1. 12. 2022

- Polévka - Dýňový krém s kokosovým mlékem **S C X**, Zeleninová **S C**
- Vegan : plněné žampiony s uzeným tofu **S**, jasmínová rýže s chia semínky , dip - sojanéza **S H**
- Robi gordon blue **L S M**, bramborová kaše s cibulkou **M**
- Indické rizoto s oříšky **O**
- **Bezlepkové:** Indické rizoto s oříšky **O**
- Saláty: Rajčatový salát s mozzarellou **M**
- Dezerty: Míša řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek 2. 12. 2022

- Polévka - Dal - indická hrachová polévka , Zeleninová **S C**
- Vegan : čočkové karbanátky **L**, grilované brambory s mrkví , dip - sojanéza s česnekem **S H**
- Segedínský guláš se seitanem **L M**, domácí houskový knedlík **L M**
- Indické sabdží s jogurtem **M**, jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Indické sabdží s jogurtem **M**, jasmínová rýže
- Saláty: Celerový salát s jablky, ořechy a zakysanou smetanou **M O C**
- Dezerty: Čokoládový cheesecake **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota 3. 12. 2022

- Polévka - Brokolicový krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : indické sojové kostky na zelenině **S**, rýže basmati
- Zrazy (indické placky z bramborového těsta) **L**
- Pečená zelenina s dýní a semínky , opečené brambory
- Palačinky s tvarohem a marmeládou **L M**
- **Bezlepkové:** Vegan : indické sojové kostky na zelenině **S**, rýže basmati Pečená zelenina s dýní a semínky , opečené brambory
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídý)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek