

Týden 30. 11. 2020 - 6. 12. 2020

Pondělí

- Polévka: Zeleninová s kuskusem a brambory L S C
- Polévka: V S C Zeleninová S C
- V S H Vegan : smažené uzené tofu se slunečnicovými semínky L S , šťouchané brambory s petrželkou , dip - sojanéza s rajčaty S H
- S M Smetanové pohankové rizoto s dýní M , strouhaný sýr M
- Lívance s povidly a tvarohem L M
- Saláty: Salát z bílého zelí s mrkví
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý

- Polévka: V S C Hlívková S C
- Polévka: V S C Zeleninová S C
- S L Vegan : pečené uzené tofu S , rajčatové těstoviny L
- Vegan : špenátové těstoviny L , pečené uzené tofu S
- Plněné rýžové kuličky L S M , rajska omáčka S M
- S C Pečená dýně s fazolí adzuki a bylinkami , opékané brambory s celerem C
- Saláty: Rajčatový salát se sýrem feta M
- Dezerty: Čokoládový řez L M
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa

- Polévka: Čočková se sójovým párkem L S C
- Polévka: V S C Zeleninová S C
- Vegan : pečený tempeh na zelenině S , S C rýže s pohankou
- Sýrová pizza se žampiony a sýrem L M
- Uzené tofu v hrašce S , dušený špenát , vařené brambory
- Saláty: Salát z čínského zelí s cherry rajčátky
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek

- Polévka: Brokolicový krém s kokosovým mlékem S C X
- Polévka: V S C Zeleninová S C
- Vegan : vločkové řízečky v těstíčku L S , opékané brambory s petrželkou , dip - sojanéza s červenou řepou S H
- Lasagne s brokolicí a sýrem L M
- V S C Indické sabdží , rýže natural
- Saláty: Okurkovo - rajčatový salát
- Dezerty: Tvarohový dezert s lesním ovocem L M
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek

- Polévka: Kapustová s rajčaty S C
- Polévka: V S C Zeleninová S C
- Vegan : bramborové knedlíky s uzeným tofu L S , dušené kysané zelí , smažená cibulka s tempehem S
- Smažená robi kapsa s nivou L S M , pečené americké brambory , dip - jogurtový dip s okurkou M
- S C Pečená červená řepa s hráškem , jasmínová rýže s dýňovými semínky
- Saláty: Dýňový salát s rukolou a ořechy O
- Dezerty: Rafaello řez L M
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota

- Polévka: S M C Hráškový krém S M C
- Polévka: V S C Zeleninová S C
- Vegan : smažené robi L S , americké brambory
- S M Zapečená brokolice se sýrem a mozzarellou M
- Palačinky s tvarohem a marmeládou L M
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**
a výrobky z nich
-  **Vejce**
a výrobky z nich
-  **Ryby**
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašídý)**
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
-  **Mléko**
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**
a výrobky z něj
-  **Hořčice**
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
-  **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**