

Týden 6. 12. 2021 - 12. 12. 2021

Pondělí

- Polévka: Mrkvový krém s kokosovým mlékem S C X
- Polévka: V Z Zeleninová S C
- Vegan : tagliatelle s brokolicovým pestem L O , pečený robi plátek se semínky L
- Květákové placičky se sýrem L M , šťouchané brambory s petrželkou , dip - jogurtový dip se semínky M
- Z Pečená zelenina s fazolí , Z rýže natural s petrželkou
- Saláty: Míchaný zeleninový salát s cherry rajčátky
- Dezerty: Bezlepkový cuketový řez s mákem vegan
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý

- Polévka: Dýňový krém se smetanou S M C
- Polévka: V Z Zeleninová S C
- Vegan : smažené robi plátky s ovesnými vločkami L , bylinkové brambory , dip - sojanéza s mandlemi S O H
- Kuskus s kešu a tempehem L S O , Z strouhaný parmazán M
- Z Cizrnová omáčka s červenou řepou M , rýže basmati , pečené uzené tofu S
- Saláty: Salát z červené řepy se sýrem feta M
- Dezerty: Malinový řez s mandlemi a čokoládou L M O
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa

- Polévka: Zelná s brambory S C
- Polévka: V Z Zeleninová S C
- Vegan : dýňové kari , cuketové placky s pórkem L
- Brokolicové karbanátky se semínky L , opékané brambory s mrkví , dip - jogurtový dip s česnekem M
- Z Tempehový kotlík S , jasmínová rýže s petrželkou
- Saláty: Sýrový salát M
- Dezerty: Míša řez L M
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek

- Polévka: Špenátová s jáhly S C
- Polévka: V Z Zeleninová S C
- Vegan : pečená červená řepa s cizrnou , Z rýže basmati s pohankou
- Čočková sekaná se sušenými rajčaty L O , smetanové brambory M
- Z Pohanka s červenou čočkou a uzeným tofu S , strouhaný ementál M
- Saláty: Paprikový salát s olivami
- Dezerty: Řez s karamelovým krémem L M O
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek

- Polévka: Luštěninová S C
- Polévka: V Z Zeleninová S C
- Vegan : smažený rýžový závitok L S , pečené brambory s bylinkami
- Gnocchi L , dýňová omáčka M , Z strouhaný parmazán M
- Z Pečená kořenová zelenina s bylinkami , jasmínová rýže
- Saláty: Salát z bílého zelí
- Dezerty: Cheesecake s kokosem L M X
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota

- Polévka: Mrkvová s pohankou a bylinkami S C
- Polévka: V Z Zeleninová S C
- Z Vegan : sojové kostky se zeleninou S , rýže basmati
- Zapečené těstoviny s cuketou a paprikou L S C
- Makové šátečky L M
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**
a výrobky z nich
-  **Vejce**
a výrobky z nich
-  **Ryby**
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašídý)**
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
-  **Mléko**
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**
a výrobky z něj
-  **Hořčice**
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
-  **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**