

## Pondělí

- Polévka - Mrkvový krém s kokosovým mlékem **S C X**, Zeleninová **S C**
- Vegan : tagliatelle s brokolicevým pestem **L O**, pečený robi plátek se semínky **L**
- Květákové placičky se sýrem **L M**, štouchané brambory s petrželkou **M**, dip - jogurtový dip se semínky **M**
- Pečená zelenina s fazolí, rýže natural s petrželkou
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s fazolí, rýže natural s petrželkou
- Saláty: Míchaný zeleninový salát s cherry rajčátky
- Dezerty: Bezlepkový cuketový řez s mákem vegan
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Úterý

- Polévka - Dýňový krém se smetanou **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené robi plátky s ovesnými vločkami **L S**, bylinkové brambory, dip - sojanéza s mandlemi **S O H**
- Kuskus s kešu a tempehem **L S O**, strouhaný parmazán **M**
- Cizrnová omáčka s červenou řepou **M**, rýže basmati, pečené uzené tofu **S**
- **Bezlepkové:** Cizrnová omáčka s červenou řepou **M**, rýže basmati, pečené uzené tofu **S**
- Saláty: Salát z červené řepy se sýrem feta **M**
- Dezerty: Malinový řez s mandlemi a čokoládou **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Středa

- Polévka - Zelná s brambory **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : dýňové kari, cuketové placky s pórkem **L**
- Brokolicevých karbanátků se semínky **L**, opékané brambory s mrkví, dip - jogurtový dip s česnekem **M**
- Tempehový kotlík **S**, jasmínová rýže s petrželkou
- **Bezlepkové:** Tempehový kotlík **S**, jasmínová rýže s petrželkou
- Saláty: Sýrový salát **M**
- Dezerty: Míša řez **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Čtvrtek

- Polévka - Špenátová s jáhly **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečená červená řepa s cizrnou, rýže basmati s pohankou
- Čočková sekaná se sušenými rajčaty **L O**, smetanové brambory **M**
- Pohanka s červenou čočkou a uzeným tofu **S**, strouhaný ementál **M**
- **Bezlepkové:** Pohanka s červenou čočkou a uzeným tofu **S**, rýže basmati s pohankou
- Saláty: Paprikový salát s olivami
- Dezerty: Řez s karamelovým krémem **L M O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Pátek

- Polévka - Luštěninová **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažený rýžový závitok **L S**, pečené brambory s bylinkami
- Gnocchi **L**, dýňová omáčka **M**, strouhaný parmazán **M**
- Pečená kořenová zelenina s bylinkami, jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Pečená kořenová zelenina s bylinkami, jasmínová rýže
- Saláty: Salát z bílého zelí
- Dezerty: Cheesecake s kokosem **L M X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Sobota

- Polévka - Mrkvová s pohankou a bylinkami **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : sojové kostky se zeleninou **S**, rýže basmati
- Zapečené těstoviny s cuketou a paprikou **L S C**
- Makové šátečky **L M**
- **Bezlepkové:** Vegan : sojové kostky se zeleninou **S**, rýže basmati
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny



# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek