

Pondělí 6. 12. 2021

- Polévka - Mrkvový krém s kokosovým mlékem (S C X), Zeleninová (S C)
- Vegan : tagliatelle s brokolicevým pestem (L O), pečený robi plátek se semínky (L)
- Květákové placičky se sýrem (L M), štouchané brambory s petrželkou (M), dip - jogurtový dip se semínky (M)
- Pečená zelenina s fazolí, rýže natural s petrželkou
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s fazolí, rýže natural s petrželkou
- Saláty: Míchaný zeleninový salát s cherry rajčátky
- Dezerty: Bezlepkový cuketový řez s mákem vegan
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Úterý 7. 12. 2021

- Polévka - Dýňový krém se smetanou (S M C), Zeleninová (S C)
- Vegan : smažené robi plátky s ovesnými vločkami (L S), bylinkové brambory, dip - sojanéza s mandlemi (S O H)
- Kuskus s kešu a tempehem (L S O), strouhaný parmazán (M)
- Cizrnová omáčka s červenou řepou (M), rýže basmati, pečené uzené tofu (S)
- **Bezlepkové:** Cizrnová omáčka s červenou řepou (M), rýže basmati, pečené uzené tofu (S)
- Saláty: Salát z červené řepy se sýrem feta (M)
- Dezerty: Malinový řez s mandlemi a čokoládou (L M O)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Středa 8. 12. 2021

- Polévka - Zelná s brambory (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : dýňové kari, cuketové placky s pórkem (L)
- Brokolicevé karbanátky se semínky (L), opékané brambory s mrkví, dip - jogurtový dip s česnekem (M)
- Tempehový kotlík (S), jasmínová rýže s petrželkou
- **Bezlepkové:** Tempehový kotlík (S), jasmínová rýže s petrželkou
- Saláty: Sýrový salát (M)
- Dezerty: Míša řez (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Čtvrtek 9. 12. 2021

- Polévka - Špenátová s jáhly (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : pečená červená řepa s cizrnou, rýže basmati s pohankou
- Čočková sekaná se sušenými rajčaty (L O), smetanové brambory (M)
- Pohanka s červenou čočkou a uzeným tofu (S), strouhaný ementál (M)
- **Bezlepkové:** Pohanka s červenou čočkou a uzeným tofu (S), rýže basmati s pohankou
- Saláty: Paprikový salát s olivami
- Dezerty: Řez s karamelovým krémem (L M O)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Pátek 10. 12. 2021

- Polévka - Luštěninová (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : smažený rýžový závitok (L S), pečené brambory s bylinkami
- Gnocchi (L), dýňová omáčka (M), strouhaný parmazán (M)
- Pečená kořenová zelenina s bylinkami, jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Pečená kořenová zelenina s bylinkami, jasmínová rýže
- Saláty: Salát z bílého zelí
- Dezerty: Cheesecake s kokosem (L M X)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

Sobota 11. 12. 2021

- Polévka - Mrkvová s pohankou a bylinkami (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : sojové kostky se zeleninou (S), rýže basmati
- Zapečené těstoviny s cuketou a paprikou (L S C)
- Makové šátečky (L M)
- **Bezlepkové:** Vegan : sojové kostky se zeleninou (S), rýže basmati
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek