

## Pondělí

- Polévka - Mrkvový krém se zázvorem **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : kroupové rizoto s červenou řepou **L**, pečený uzený tempeh **S**
- Brokolicové karbanátky **L**, opečené americké brambory, dip - bylinková sojanéza **S H**
- Indické zeleninové ragú, jasmínová rýže
- Bezlepkové: Indické zeleninové ragú
- Saláty: Míchaný zeleninový salát
- Dezerty: Bezlepkový cuketový řez s mákem vegan
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Úterý

- Polévka - Kedlubnová **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené zeleninové pakory **L**, ořechová omáčka **O**, jasmínová rýže
- Špenátové lasagne se sýrem **L M**
- Rajčata plněná sýrem **M**, šťouchané brambory s cibulkou **M**
- Bezlepkové: Rajčata plněná sýrem **M**
- Saláty: Jablečný salát s cottage sýrem a ořechy **M O**
- Dezerty: Smetanový řez se sušenkou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Středa

- Polévka - Fazolová s brambory a smetanou **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : rajčatové sabdží, rýže basmati
- Celerové karbanátky **L C**, vařené brambory s máslem a cibulkou **M**, dip - jogurtový dip se semínky **M**
- Bramborové šulánky s mákem a máslem **L M**
- Bezlepkové: Vegan : rajčatové sabdží
- Saláty: Okurkový salát se zakysanou smetanou **M**
- Dezerty: Oříškový řez vegan **L S O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Čtvrtek

- Polévka - Zelňačka se sójovým párkem **L S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené uzené tofu se slunečnicovými semínky **L S**, americké brambory, dip - sojanéza s paprikou **S H**
- Pečená dýně s červenou cibulí, rýže natural
- Indické jogurtové sabdží **M**, rýže basmati
- Bezlepkové: Pečená dýně s červenou cibulí Indické jogurtové sabdží **M**
- Saláty: Fazolový salát
- Dezerty: Karamelovo - arašídový řez **L A M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Pátek

- Polévka - Hráškový krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : kuličky na páře **L**, pikantní indická omáčka, špagety **L**
- Dýňové karbanátky **L**, bramborová kaše s hráškem **M**
- Gratinovaná brokolice s květákem **M**, rýže basmati
- Bezlepkové: Gratinovaná brokolice s květákem **M**
- Saláty: Salát z červené řepy se sýrem **M**
- Dezerty: Cheesecake s bílou čokoládou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)

## Sobota

- Polévka - Čočkový dal, Zeleninová **S C**
- Vegan : indické pakory **L**, rajčatová omáčka se sezamem **Z**, opečené brambory
- Zeleninové indické sabdží, rýže basmati, nasta **L M Z**
- Jablečné lívance s marmeládou a tvarohem **L M**
- Bezlepkové: Zeleninové indické sabdží
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučnicků.

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny



# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši  
a výrobky z nich
- V** Vejce  
a výrobky z nich
- R** Ryby  
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
- M** Mléko  
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer  
a výrobky z něj
- H** Hořčice  
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
- V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
- I** Měkkýši  
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek