

Pondělí

- Polévka - Hráškový krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečené fazole s rajčaty a paprikou , grilovaný párek **L** , chléb **L**
- Zeleninové karbanátky **L** , štouchané brambory s hráškem **M**
- Rýžová kaše s ovocem a čokoládou **M** , oříšky **O**
- **Bezlepkové:** Rýžová kaše s ovocem a čokoládou **M** , oříšky **O**
- Saláty: Rajčatový salát s balkánským sýrem **M**
- Dezerty: Veganský koláč se sušenými švestkami a vlaškými ořechy **L O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) , **O** Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

Úterý

- Polévka - Zelná s uzeným tofu **S C** , Zeleninová **S C**
- Vegan : batátové karbanátky dýní **L** , pečené brambory s bylinkami , dip - jogurtový dip s chia semínky **M**
- Cizrna na kari se špenátem , jasmínová rýže
- Sýrová pizza **L M**
- **Bezlepkové:** Cizrna na kari se špenátem , jasmínová rýže
- Saláty: Míchaný salát se zakysanou smetanou **M**
- Dezerty: Řez s vanilkovým krémem a čokoládou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) , **O** Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

Středa

- Polévka - Mrkvová s kokosovým mlékem **S C X** , Zeleninová **S C**
- Vegan : pečené cuketové závitky v těstíčku **L S** , vařené brambory s červenou cibulkou
- Pečená mrkev s celerem **C** , grilované tofu **S** , rýže natural
- Segedínský guláš z hlívy ústřední se zakysanou smetanou **M** , knedlík **L S**
- **Bezlepkové:** Pečená mrkev s celerem **C** , grilované tofu **S** , rýže natural
- Saláty: Salát z červené řepy s křenem
- Dezerty: Jablečný štrůdl , **L** Čokoládový RAW dort **O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl) , **O** Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) **O**

Čtvrtek



- Polévka - Boršč **S C** , Zeleninová **S C**
- Vegan : květákově - cizrnové karbanátky **L** , brambory pečené s celerem **C**
- Zeleninové rizoto se tempehem **S** , strouhaný ementál **M**
- Pečená zelenina s mungo klíčky , jasmínová rýže s dýňovými semínky
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s mungo klíčky , jasmínová rýže s dýňovými semínky
- Saláty: Salát z bílého zelí s kukuřicí
- Dezerty: Meruňkový řez s agarem , **L M** Čokoládový RAW dort **O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Špenát s mangem (2 dcl) , **M** Ananas goji (2 dcl) **X**

Pátek

- Polévka - Čočková s rajčaty **S C** , Zeleninová **S C**
- Vegan : pečená zelenina s červenou řepou a seitanem **L** , rýže basmati s petrželkou
- Robi nudličky **L** , pečené brambory se žampiony
- Pohankové palačinky s oříškovou náplní **O**
- **Bezlepkové:** Pohankové palačinky s oříškovou náplní **O**
- Saláty: Fazolový salát
- Dezerty: Malinový řez s bílou čokoládou **L M**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl) , Grapefruit (3 dcl) , Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Špenát s mangem (2 dcl) , **M** Ananas goji (2 dcl) **X**

Sobota

- Polévka - Gulášová se sojovým párkem **L S C** , Zeleninová **S C**
- Vegan : smažené robi se slunečnicovými semínky **L S** , vařené brambory s pažitkou
- Pečená zelenina s dýňovými semínky , rýže basmati
- Tvarohové kuličky s lesním ovocem **L M**

- Bezlepkové: Pečená zelenina s dýňovými semínky , rýže basmati
- Dezerty: Veganský perník s čokoládou  

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Korýši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek