

Pondělí 9. 12. 2019

- Polévka - Hráškový krém (S M C), Zeleninová (S C)
- Vegan : pečené fazole s rajčaty a paprikou , grilovaný párek (L), chléb (L)
- Zeleninové karbanátky (L), šťouchané brambory s hráškem (M)
- Rýžová kaše s ovocem a čokoládou (M), oříšky (O)
- **Bezlepkové:** Rýžová kaše s ovocem a čokoládou (M), oříšky (O)
- Saláty: Rajčatový salát s balkánským sýrem (M)
- Dezerty: Veganský koláč se sušenými švestkami a vlaškými ořechy (L O X)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), (O) Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) (O)

Úterý 10. 12. 2019

- Polévka - Zelná s uzeným tofu (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : batátové karbanátky dýní (L), pečené brambory s bylinkami , dip - jogurtový dip s chia semínky (M)
- Cizrna na kari se špenátem , jasmínová rýže
- Sýrová pizza (L M)
- **Bezlepkové:** Cizrna na kari se špenátem , jasmínová rýže
- Saláty: Míchaný salát se zakysanou smetanou (M)
- Dezerty: Řez s vanilkovým krémem a čokoládou (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), (O) Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) (O)

Středa 11. 12. 2019

- Polévka - Mrkvová s kokosovým mlékem (S C X), Zeleninová (S C)
- Vegan : pečené cuketové závitky v těstíčku (L S), vařené brambory s červenou cibulkou
- Pečená mrkev s celerem (C), grilované tofu (S), rýže natural
- Segedínský guláš z hlívy ústřičné se zakysanou smetanou (M), knedlík (L S)
- **Bezlepkové:** Pečená mrkev s celerem (C), grilované tofu (S), rýže natural
- Saláty: Salát z červené řepy s křenem
- Dezerty: Jablečný štrůdl , (L) Čokoládový RAW dort (O)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Malinové s kokosovým mlékem (2 dcl), (O) Čokoláda nepražené kakao s mandlovým mlékem (2 dcl) (O)

Čtvrtek 12. 12. 2019

- Polévka - Boršč (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : květákovo - cizrnové karbanátky (L), brambory pečené s celerem (C)
- Zeleninové rizoto se tempehem (S), strouhaný ementál (M)
- Pečená zelenina s mungo klíčky , jasmínová rýže s dýňovými semínky
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s mungo klíčky , jasmínová rýže s dýňovými semínky
- Saláty: Salát z bílého zelí s kukuřicí
- Dezerty: Meruňkový řez s agarem , (L M) Čokoládový RAW dort (O)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Špenát s mangem (2 dcl), (M) Ananas goji (2 dcl) (X)

Pátek 13. 12. 2019

- Polévka - Čočková s rajčaty (S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : pečená zelenina s červenou řepou a seitanem (L), rýže basmati s petrželkou
- Robi nudličky (L), pečené brambory se žampiony
- Pohankové palačinky s oříškovou náplní (O)
- **Bezlepkové:** Pohankové palačinky s oříškovou náplní (O)
- Saláty: Fazolový salát
- Dezerty: Malinový řez s bílou čokoládou (L M)
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Špenát s mangem (2 dcl), (M) Ananas goji (2 dcl) (X)

Sobota 14. 12. 2019

- Polévka - Gulášová se sojovým párkem (L S C), Zeleninová (S C)
- Vegan : smažené robi se slunečnicovými semínky (L S), vařené brambory s pažitkou
- Pečená zelenina s dýňovými semínky , rýže basmati
- Tvarohové kuličky s lesním ovocem (L M)
- **Bezlepkové:** Pečená zelenina s dýňovými semínky , rýže basmati
- Dezerty: Veganský perník s čokoládou (L O)

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** Koryši
a výrobky z nich
- V** Vejce
a výrobky z nich
- R** Ryby
a výrobky z nich
- A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
- S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
- M** Mléko
a výrobky z nich
- O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** Celer
a výrobky z něj
- H** Hořčice
a výrobky z ní
- Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
- X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
- I** Měkkýši
a výrobky z nich
- N** Neobsahuje lepek