

Pondělí

- Polévka - Bramborová s celerem **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan . pečená dýně hokaido se sušenými rajčaty , pohanka s jáhly
- Pečené robi plátky **L**, svíčková **L C H**, domácí houskový knedlík **L M**
- Dušená zelenina s brambory na kari a kokosovém mléku **X**, rýže natural
- **Bezlepkové:** Dušená zelenina s brambory na kari a kokosovém mléku **X**, rýže natural
- Saláty: Salát z čínské zelí s hráškem
- Dezerty: Perník s jablky - vegan **L S O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

Úterý

- Polévka - Květáková s rajčaty **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : grilované uzené tofu **S**, dušené červené zelí, bramborové noky **L**
- Indická čočka, sojový párek **L S**, chléb **L**
- Pečené papriky plněné sýrem feta **M**, jasmínová rýže
- **Bezlepkové:** Pečené papriky plněné sýrem feta **M**, jasmínová rýže
- Saláty: Šopský salát **M**
- Dezerty: Raffaello řez vegan **L O X**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

Středa

- Polévka - Kukuřičný krém **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : zeleninové kuličky **L**, grilované žampiony, rýže basmati s petralkou
- Zapečená brokolice s uzeným sýrem a brambory **M**
- Tvarohové koláče s povidly **L M**
- **Bezlepkové:** Zapečená brokolice s uzeným sýrem a brambory **M**
- Saláty: Mrkvový salát s ananášem a medem
- Dezerty: RAW z bílé a tmavé čokolády **O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

Čtvrtek

- Polévka - Fazolová s brokolicí **S C**, Zeleninová **S C**
- Vegan : pečená zelenina s uzeným tempehem **S**, rýže natural s dýňovými semínky
- Kroupové rizoto s červenou řepou **L**, strouhaný parmazán **M**
- Gordon blue **L M**, smetanové brambory **M**
- **Bezlepkové:** Vegan : pečená zelenina s uzeným tempehem **S**, rýže natural s dýňovými semínky
- Saláty: Salát z bílého zelí s mrkví
- Dezerty: Oříškový řez vegan **L S O**
- Fresh Juice: Pomeranč (3 dcl), Grapefruit (3 dcl), Červená řepa s mrkví, jablkem a zázvorem (3 dcl)
- Smoothies: Jahoda s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

Pátek

- Polévka - Hráškový krém se špenátem a kokosovým mlékem **S C X**, Zeleninová **S C**
- Vegan : cibuláčky **L**, grilovaná paprika, rýže basmati se slunečnicovými semínky
- Uzené tofu **S**, smetanová omáčka se žampiony **M**, rýžové těstoviny
- Briošky s tvarohovou náplní a brynzou **L M**, osmažená cibulka, zakysaná smetana **M**
- **Bezlepkové:** Uzené tofu **S**, smetanová omáčka se žampiony **M**, rýžové těstoviny
- Saláty: Paprikovo - rajčatový salát
- Dezerty: Cheesecake s bílou čokoládou **L M**
- Smoothies: Jahoda s kokosovým mlékem (2 dcl) **O**

Sobota

- Polévka - Krémová žampionová **S M C**, Zeleninová **S C**
- Vegan - pečená zelenina s uzeným tofu **S**, americké brambory
- Gratinovaná brokolice **M**, jasmínová rýže
- Palačinky s tvarohem a marmeládou **L M**
- **Bezlepkové:** Gratinovaná brokolice **M**, jasmínová rýže

- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát

Každý den pestrý výběr čerstvé zeleniny, salátů a domácích moučníků.

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- L** **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- K** **Korýši**
a výrobky z nich
- V** **Vejte**
a výrobky z nich
- R** **Ryby**
a výrobky z nich
- A** **Podzemnice olejná (Arašídny)**
a výrobky z nich
- S** **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
- M** **Mléko**
a výrobky z nich
- O** **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- C** **Celer**
a výrobky z něj
- H** **Hořčice**
a výrobky z ní
- Z** **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
- X** **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
- V** **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
- I** **Měkkýši**
a výrobky z nich
- N** **Neobsahuje lepek**