Prašád
restaurace pro zdraví

Týden 28. 4. 2025 - 4. 5. 2025

Pondělí

- Polévka: Kulajda (L, S, M, C)
- Polévka: (Vegan, Bezlepkové) Zeleninová (S, C)
- (Bezlepkové) Dýňové smetanové rizoto (M)
- (Vegan, Bezlepkové) Smažená zelenina v hrašce , šťouchané brambory
- Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem (L, M)
- Saláty: Míchaný salát
- Dezerty: Perník s jablky - vegan (L, S)

Úterý

- Polévka: (Vegan, Bezlepkové) Kapustová (S, C)
- Polévka: (Vegan, Bezlepkové) Zeleninová (S, C)
- (Bezlepkové) Zeleninový nákyp (M)
- (Vegan) Čočka na kyselo , sojový párek (L, S) , chléb (L) , okurek
- Brokolicové karbanátky (L) , smetanové brambory (M)
- Saláty: Coleslaw (M)
- Dezerty: Kokosový cheesecake (L, M)

Středa

- Polévka: (Vegan, Bezlepkové) Hrachová
- Polévka: (Vegan, Bezlepkové) Zeleninová (S, C)
- (Bezlepkové) Zapečené lilky se sýrem (M) , jasmínová rýže
- Tvarohové knedlíčky s přelivem z lesního ovoce (L, M)
- (Vegan) Cizrnový falafel (L) , indická omáčka , vařené brambory
- Saláty: Mrkvový salát s ředkví (S, H)
- Dezerty: Jablečný štrůdl (L, M, O)

Čtvrtek

STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO

Pátek

- Polévka: (Vegan, Bezlepkové) Mrkvová (S, C)
- Polévka: (Vegan, Bezlepkové) Zeleninová (S, C)
- (Vegan) Smažené žampiony (L) , americké brambory
- (Vegan, Bezlepkové) Květákové ragú s uzeným tofu (S) , basmati rýže
- Kedlubnový koláč se sýrem a rukolou (L, M)
- Saláty: Salát z čínského zelí s kukuřicí
- Dezerty: Tvarohovo-ovocný kelímek (M)

Sobota

- Polévka: (Vegan) Frankfurtská se sojovým párkem (L, S)
- Polévka: (Vegan, Bezlepkové) Zeleninová (S, C)
- (Vegan) Smažené tofu trojhránky se sezamovými semínky (L, S, Z) , bramborové dukátky
- Jablková žemlovka s rozinkami a tvarohem (L, M, X)
- (Bezlepkové) Pečená červená řepa se sýrem feta (M) , jasmínová rýže
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát

(Vegan) Vegan (Bezlepkové) Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- **L** Obiloviny obsahující lepek
  pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- **K** Korýši
  a výrobky z nich
- **V** Vejce
  a výrobky z nich
- **R** Ryby
  a výrobky z nich
- **A** Podzemnice olejná (Arašídy)
  a výrobky z nich
- **S** Sójové boby (sója)
  a výrobky z nich
- **M** Mléko
  a výrobky z nich
- **O** Skořápkové plody (ořechy)
  mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- **C** Celer
  a výrobky z něj
- **H** Hořčice
  a výrobky z ní
- **Z** Sezamová semena (sezam)
  a výrobky z nich
- **X** Oxid siřičitý a siřičitany
  a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
- **V** Vlčí bob, (Lupina)
  a výrobky z něj
- **I** Měkkýši
  a výrobky z nich
- **N** Neobsahuje lepek

- Vegan
- Bezlepkové