

Týden 9. 10. 2023 - 15. 10. 2023

Pondělí

- Polévka: Špenátová
- Polévka:   Zeleninová  
-  Jogurtové sabdží s uzeným tofu  , rýže basmati
- Karbanátky z červené řepy , šťouchané brambory s bylinkami, dip - sojanéza s okurkou a rajčaty  
-  Zeleninové rizoto se sušenými rajčaty, se sýrem a olivami 
- Saláty: Salát z pečených paprik
- Dezerty: Ovocná bublanina   

Úterý

- Polévka:   Houbová  
- Polévka:   Zeleninová  
- Špenátové karbanátky , bramborové dukátky, dip - sojanéza s červenou čočkou  
- Pečený seitan , rajská omáčka  , těstoviny 
-  Sojové kostky se sezamem   , jasmínová rýže
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát, Rajčatový salát s olivami, Dip - sojanéza s červenou čočkou 
- 
- Dezerty: Straciatella řez  

Středa

- Polévka:   Polévka z hlívy ústřední  
- Polévka:   Zeleninová  
-   Zeleninové ragù s kokosovým mlékem, basmati rýže
- Bramborové šulánky s mákem , máslo 
-  Zeleninové bezlepkové karbanátky, americké brambory, dip - jogurtový dip s brokolicí 
- Saláty: Celerový salát 
- Dezerty: Tvarohový řez s jablky a rozinkami 

Čtvrtek

- Polévka: Valašská kyselice se sójovým párkem   
- Polévka:   Zeleninová  
-  Dušená cizrna se špenátem, sojové kostky  
-  Celerové karbanátky  , bramborová kaše 
-   Cukety plněné pohankou, houbami a tofu , jasmínová rýže
- Saláty: Těstovinový salát s avokádem   
- Dezerty: Čokoládový řez s malinami   

Pátek

- Polévka:   Thajská rajčatová polévka   
- Polévka:   Zeleninová  
-  Čočka na kyselo, grilovaný sojový párek  , chléb , okurek
-  Pečené ratatouille, rýže basmati
-  Smažené žampiony , vařené brambory, dip - bylinková sojanéza
- Saláty: Sýrový salát 
- Dezerty: Borůvkový cheesecake  

Sobota

- Polévka:   Fazolová s brambory  
- Polévka:   Zeleninová  
-  Smažené robi plátky  , americké pečené brambory
- Lívance s tvarohem a povidly  
-   Rajčatové sabdží, jasmínová rýže
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny
Blíže informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **Korýši**
a výrobky z nich
-  **Vejce**
a výrobky z nich
-  **Ryby**
a výrobky z nich
-  **Podzemnice olejná (Arašídý)**
a výrobky z nich
-  **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich
-  **Mléko**
a výrobky z nich
-  **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **Celer**
a výrobky z něj
-  **Hořčice**
a výrobky z ní
-  **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich
-  **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
-  **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj
-  **Měkkýši**
a výrobky z nich
-  **Neobsahuje lepek**

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**