Prašád
restaurace pro zdraví

Týden 16. 6. 2025 - 22. 6. 2025

Pondělí

- Polévka: Kyselice se sušenou švestkou L S M
- Polévka: Zeleninová S C
- Těstovinový salát s pečeným lilkem S
- Mrkvové karbanátky L , vařené brambory
- Kung pao s arašídy A S , basmati rýže
- Saláty: Rajčatový salát s mozzarellou M
- Dezerty: Ovocný řez vegan L S

Úterý

- Polévka: Květáková S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Fazolky na smetaně M , vařený brambor
- Zapečená pohanka se zeleninou a sýrem M
- Pečený seitan se sezamem L Z , jasmínová rýže
- Saláty: Míchaný zeleninový salát s kedlubnou a kukuřicí
- Dezerty: Tvarohový kelímek s mrkví - bezlepkový M O

Středa

- Polévka: Frankfurtská s párkem L S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Bramborové noky se sýrovou omáčkou a bazalkou L M
- Čočkovo-bylinkové karbanátky L , bramborová kaše M
- Tempeh s hráškem a brokolicí S , jasmínová rýže
- Saláty: Řecký salát M
- Dezerty: Cuketový makovec - bezlepkový, vegan

Čtvrtek

- Polévka: Dýňový krém M
- Polévka: Zeleninová S C
- Kynutý koláč s ovocem a tvarohem L M
- Houbové rizoto
- Smažený seitan v kokosovém kabátku L X , šťouchané brambory s cibulkou
- Saláty: Okurkový salát s cibulí
- Dezerty: Cheesecake s bílou čokoládou L M

Pátek

- Polévka: Mrkvová S C
- Polévka: Zeleninová S C
- Robi gordon blue L M , granaille brambory
- Pečená červená řepa s feta sýrem M , basmati rýže
- Dušená mrkev, tofu , vařené brambory
- Saláty: Coleslaw S M H
- Dezerty: Sacher dort L M

Sobota

- Polévka: Pórkový krém s krutony L S M C
- Polévka: Zeleninová S C
- Palačinky s povidly a tvarohem L M
- Smažený květák L , vařené brambory
- Grilovaná zelenina s pečeným tempehem S , jasmínová rýže
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát

Vegan Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

L **Obiloviny obsahující lepek**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich

K **Korýši**
a výrobky z nich

V **Vejce**
a výrobky z nich

R **Ryby**
a výrobky z nich

A **Podzemnice olejná (Arašídy)**
a výrobky z nich

S **Sójové boby (sója)**
a výrobky z nich

M **Mléko**
a výrobky z nich

O **Skořápkové plody (ořechy)**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich

C **Celer**
a výrobky z něj

H **Hořčice**
a výrobky z ní

Z **Sezamová semena (sezam)**
a výrobky z nich

X **Oxid siřičitý a siřičitany**
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2

V **Vlčí bob, (Lupina)**
a výrobky z něj

I **Měkkýši**
a výrobky z nich

N **Neobsahuje lepek**

Vegan

Bezlepkové