Prašád
restaurace pro zdraví

Týden 5. 10. 2026 - 11. 10. 2026

Pondělí

- Polévka: Kapustová (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Smažený seitan v kokosovém kabátku (L) , americké brambory
- Vegetariánská svíčková, robi plátek (L, M) , domácí knedlík (L)
- Hráškové rizoto s uzeným tempehem (S)
- Saláty: Míchaný salát s čínským zelím

Úterý

- Polévka: Bramboračka (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Čočkové karbanátky se zeleninou (L) , vařené brambory
- Tofu čína s arašídy (A, S) , basmati rýže
- Dušená pohanka s mrkví, zelím a seitanem (L)
- Saláty: Salát z mrkve a červené řepy

Středa

- Polévka: Cibulačka (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Robi gordon blue (L, S, M) , bramborová kaše (M)
- Gratinovaný lilek s mozarellou a rajčaty (M) , jasmínová rýže
- Francouzské brambory s tempehem (S)
- Saláty: Rajčatový salát s červenou cibulkou

Čtvrtek

- Polévka: Kulajda (L, S, M, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Pečené robi plátky s hermelínem a oříšky (L, M, O) , bylinkový kuskus (L)
- Jáhlový nákyp s broskvemi a tvarohem (M)
- Cizrnové kari se zeleninou , basmati rýže
- Saláty: Zeleninový salát s bílou ředkví a ředkvičkami

Pátek

- Polévka: Houbová polévka (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Zelné karbanátky (L) , bramborové dukátky
- Tofu s květákem a hráškem (S) , jasmínová rýže
- Rýžová paella se sušenými rajčaty a olivami , strouhaný sýr (M)
- Saláty: Coleslaw (S, H)

Sobota

- Polévka: Česneková s opečeným chlebem (L, S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Dušená mrkev s hráškem a uzeným tofu (S) , vařený brambor
- Segedínský guláš se seitanem (L) , domácí knedlík (L)
- Kynutý jablkový závin s rozinkami (L, M)
- Saláty: Ledový salát s olivami , Míchaný zeleninový salát

Vegan Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- **L** Obiloviny obsahující lepek
  pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- **K** Korýši
  a výrobky z nich
- **V** Vejce
  a výrobky z nich
- **R** Ryby
  a výrobky z nich
- **A** Podzemnice olejná (Arašídy)
  a výrobky z nich
- **S** Sójové boby (sója)
  a výrobky z nich
- **M** Mléko
  a výrobky z nich
- **O** Skořápkové plody (ořechy)
  mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- **C** Celer
  a výrobky z něj
- **H** Hořčice
  a výrobky z ní
- **Z** Sezamová semena (sezam)
  a výrobky z nich
- **X** Oxid siřičitý a siřičitany
  a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
- **V** Vlčí bob, (Lupina)
  a výrobky z něj
- **I** Měkkýši
  a výrobky z nich
- **N** Neobsahuje lepek

- Vegan
- Bezlepkové