

Pondělí 7. 7. 2025

- Polévka: Pórkový kém (S M C)
- Polévka: Zeleninová (S C)
- Rajská omáčka (L), pečený seitan (L), těstoviny (L)
- Smetanový bulgur s tempehem (S M)
- Tofu s květákem a sezamovými semínky (S Z), jasmínová rýže
- Saláty: Bílé zelí s paprikou
- Dezerty: Řez s mákem a rozinkami - vegan (L S O)

Úterý 8. 7. 2025

- Polévka: Kapustová (S C)
- Polévka: Zeleninová (S C)
- Žampionové sabdží, basmati rýže
- Brokolicové karbanátky (L), vařený brambor
- Pohankové těstoviny se zeleninou a tempehem (S)
- Saláty: Balkánský salát (M)
- Dezerty: Jahodovo-kokosový pudink - bezlepkový (M)

Středa 9. 7. 2025

- Polévka: Italská minestrone (S C)
- Polévka: Zeleninová (S C)
- Lasagne s cuketovo-zeleninovou směsí a sýrem (L M)
- Hráškové rizoto s uzeným tempehem (S)
- Robi řízek (L), grenaille brambory
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát, Mrkvový salát se sýrem a česnekem, Rajčatový salát s jarní cibulkou, Jogurtový dip s paprikou, Sojanéza s okurkou (S H)
- Dezerty: Malinový cheesecake (L M)

Čtvrtek 10. 7. 2025

- Polévka: Zelňačka (L S M C)
- Polévka: Zeleninová (S C)
- Cizrnové kari, jasmínová rýže
- Jablková žemlovka s rozinkami a tvarohem (L M)
- Smažený květák (L), opečené brambory
- Saláty: Okurkový salát se smetanou (M)
- Dezerty: Čokoládovo tvarohový kelímek - bezlepkový (M O)

Pátek 11. 7. 2025

- Polévka: Houbová (S C)
- Polévka: Zeleninová (S C)
- Zapečené kukuřičné těstoviny se zeleninou a tempehem (S)
- Dušený špenát, pečený seitan (L), vařený brambor
- Zeleninové lečo, cuketové bramboráčky (L)
- Saláty: Míchaný zeleninový salát
- Dezerty: Ovocná bublanina vegan (L S)

Sobota 12. 7. 2025

- Polévka: Brokolicová krémová (S M C)
- Polévka: Zeleninová (S C)
- Jogurtové sabdží (M), basmati rýže
- Smažená zelenina v hrašce, opečené brambory
- Palačinky s tvarohem a ovocem (L M)
- Saláty: Ledový salát s olivami, Listový salát

(V) Vegan (O) Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny
 Blíže informace k alergenům žádejte u obsluhy.

Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **L** Obiloviny obsahující lepek
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **K** Korýši
a výrobky z nich
-  **V** Vejce
a výrobky z nich
-  **R** Ryby
a výrobky z nich
-  **A** Podzemnice olejná (Arašídny)
a výrobky z nich
-  **S** Sójové boby (sója)
a výrobky z nich
-  **M** Mléko
a výrobky z nich
-  **O** Skořápkové plody (ořechy)
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **C** Celer
a výrobky z něj
-  **H** Hořčice
a výrobky z ní
-  **Z** Sezamová semena (sezam)
a výrobky z nich
-  **X** Oxid siřičitý a siřičitany
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO₂
-  **V** Vlčí bob, (Lupina)
a výrobky z něj
-  **I** Měkkýši
a výrobky z nich
-  **N** Neobsahuje lepek

-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**