Prašád
restaurace pro zdraví

# Týden 9. 11. 2026 - 15. 11. 2026

## Pondělí

- Polévka: Rajská polévka s rýží (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Smažené robi v sýrovém těstíčku (L, M), americké brambory
- Rizoto se sušenými rajčaty a tempehem (S)
- Hrachová kaše (L), grilovaný sojový párek (L, S), chléb (L), okurek
- Saláty: Červená řepa se sýrem feta (M)

## Úterý

- Polévka: Kroupová (L, S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Smažené žampiony plněné tofu a zeleninou (L, S), šťouchané brambory
- Grilovaný lilek s rajčaty , jasmínová rýže
- Špagety se seitanem a zeleninou (L)
- Saláty: Okurkový salát se zakysanou smetanou (M)

## Středa

- Polévka: Květáková (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Zelné karbanátky s mrkví (L), bramborové dukátky
- Vegetariánská svíčková, robi plátek (L, M), domácí knedlík (L)
- Pečená kořenová zelenina s tempehem (S), basmati rýže
- Saláty: Salát z čínského zelí, ředkviček a papriky

## Čtvrtek

- Polévka: Bramboračka s hráškem (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Čočkové karbanátky se zeleninou (L), vařené brambory
- Dušená zelenina s tofu a zázvorem (S), jasmínová rýže
- Peciválky s mákem a povidlovou omáčkou (L)
- Saláty: Coleslaw (S, H)

## Pátek

- Polévka: Cizrnová polévka (S, C)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Robi gordon blue (L, M), vařené brambory
- Pečená dýně hokaido na tymiánu , opečený tempeh (S), basmati rýže
- Koprová omáčka, tofu (L, S, M), domácí knedlík (L)
- Saláty: Paprikový salát s kukuřicí a jarní cibulkou

## Sobota

- Polévka: Pórkový krém se žampiony (M)
- Polévka: Zeleninová (S, C)
- Seitan v těstíčku (L), americké brambory
- Jogurtové sabdží (M), jasmínová rýže
- Jablečné lívance s tvarohem (L, M)
- Saláty: Ledový salát s olivami , Míchaný zeleninový salát

Vegan  Bezlepkové

* Změny v jídelníčku vyhrazeny

Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování
dlesměrnice 1169/11 EU

- **L** Obiloviny obsahující lepek
  pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
- **K** Korýši
  a výrobky z nich
- **V** Vejce
  a výrobky z nich
- **R** Ryby
  a výrobky z nich
- **A** Podzemnice olejná (Arašídy)
  a výrobky z nich
- **S** Sójové boby (sója)
  a výrobky z nich
- **M** Mléko
  a výrobky z nich
- **O** Skořápkové plody (ořechy)
  mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
- **C** Celer
  a výrobky z něj
- **H** Hořčice
  a výrobky z ní
- **Z** Sezamová semena (sezam)
  a výrobky z nich
- **X** Oxid siřičitý a siřičitany
  a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO2
- **V** Vlčí bob, (Lupina)
  a výrobky z něj
- **I** Měkkýši
  a výrobky z nich
- **N** Neobsahuje lepek

- Vegan
- Bezlepkové