

## Pondělí

- Polévka: Česneková
- Polévka: Zeleninová
- Bulgurové rizoto s houbami a hráškem
- Sojový guláš v rajčatové omáčce , jasmínová rýže
- Gratinované těstoviny se špenátem a sýrem
- Saláty: Míchaný zeleninový salát s balkánským sýrem a olivami
- Dezerty: Mrkvový řez s oříšky a brusinkami vegan

## Úterý

- Polévka: Luštěninová s bramborem
- Polévka: Zeleninová
- Pečená červená řepa s mrkví a sýrem feta , basmati rýže
- Smažená zelenina v hrašce , vařené brambory s petrželkou , dip - sojanéza s bazalkou
- Batáty se zeleninou a tofu
- Saláty: Jarní salát
- Dezerty: Čokoládový řez s ovocem

## Středa

- Polévka: Hrachová
- Polévka: Zeleninová
- Dušené sójové kostky se zeleninou , basmati rýže
- Bramborové šulánky s mákem a máslem , zákys
- Karbanátky z červené řepy , šťouchané brambory s cibulkou
- Saláty: Rajčatový salát s cibulí
- Dezerty: Brownies s červenou řepou vegan

## Čtvrtek

- Polévka: Hrstková s bylinkami
- Polévka: Zeleninová
- Fazole po mexicku , jasmínová rýže
- Zapečené brambory s tempehem a zeleninou
- Smažené žampiony , americké brambory
- Saláty: Celerovo-mrkvový salát se zakysanou smetanou
- Dezerty: Banánový řez s pudinkem

## Pátek

- Polévka: Koprová s bramborem a smetanou
- Polévka: Zeleninová
- Rajská omáčka s olivami , těstoviny , strouhaný sýr
- Čočkové karbanátky , vařené brambory s petrželkou
- Cuketa na kari s tofu , jasmínová rýže
- Saláty: Mrkvový salát se sýrem
- Dezerty: Borůvkový cheesecake

## Sobota

- Polévka: Čočková s brambory a sojovým párkem
- Polévka: Zeleninová
- Uzené tofu po provensálsku , rýže basmati
- Tvarohový koláč s jablky a posýpkou
- Zeleninové karbanátky se semínky , americké brambory
- Saláty: Ledový salát s olivami , Listový salát , Ovocný salát



Vegan



Bezlepkové

\* Změny v jídelníčku vyhrazeny  
Bližší informace k alergenům žádejte u obsluhy.

# Seznam potravinových alergenů,

které podléhají legislativnímu označování  
dlesměrnice 1169/11 EU

-  **L** Obiloviny obsahující lepek  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich
-  **K** Korýši  
a výrobky z nich
-  **V** Vejce  
a výrobky z nich
-  **R** Ryby  
a výrobky z nich
-  **A** Podzemnice olejná (Arašídny)  
a výrobky z nich
-  **S** Sójové boby (sója)  
a výrobky z nich
-  **M** Mléko  
a výrobky z nich
-  **O** Skořápkové plody (ořechy)  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makademie a výrobky z nich
-  **C** Celer  
a výrobky z něj
-  **H** Hořčice  
a výrobky z ní
-  **Z** Sezamová semena (sezam)  
a výrobky z nich
-  **X** Oxid siřičitý a siřičitany  
a koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
-  **V** Vlčí bob, (Lupina)  
a výrobky z něj
-  **I** Měkkýši  
a výrobky z nich
-  **N** Neobsahuje lepek
  
-  **Vegan**
-  **Bezlepkové**